

• Соблюдайте гигиену половых органов!

- Рекомендуется несколько раз в день мыть головку пениса теплой водой со специальным мылом для интимной гигиены (обычное, и тем более антибактериальное не подходит).
- Во время гигиенических процедур особое внимания нужно уделять области между головкой полового члена и крайней плотью (рекомендуется отводить крайнюю плоть).
- Температура воды не должна быть очень горячей, оптимально 36–38°C.
- Регулярно меняйте нижнее белье (предпочтительнее белье из хлопка).
- В случае появления признаков воспаления, рекомендуется делать ванночки со слабым соевым раствором (0,9% раствор натрия хлорида — физиологический раствор)
- В случае бактериального баланопостита рекомендуется делать ванночки с марганцовкой (1,5–3 мл 3% перманганата калия на 0,5 л теплой воды, длительность процедуры 5–10 минут).

• Используйте презерватив при половых контактах и по возможности сведите к минимуму или воздержитесь от половых контактов до полного выздоровления!

- Тем самым вы предотвратите излишнее травмирующее воздействие на половой орган и предотвратите возможность инфицирования партнерши.
- В целях профилактики инфицирования, рекомендуется так же обследование вашей партнерши у гинеколога.
- При нежелании воздерживаться от половых контактов используйте презервативы из гипоаллергенных материалов, чтобы избежать аллергии на латекс.

• Регулярно посещайте специалиста по мужскому здоровью!

- Минимум раз в год необходимо посещать врача-уролога или андролога.
- При первых симптомах заболевания исключить самолечение и обратиться к врачу.

• Соблюдайте гигиену половых органов ребенка и объясните важность данной процедуры. Прививать правильные привычки следует с рождения!

- Рекомендуется несколько раз в день мыть головку пениса теплой водой.
- Для купания необходимо использовать детское мыло или пенку с нейтральным рН, но всего 2 раза в неделю, в остальное время — просто вода. Не рекомендуется применение пены для ванн.
- Температура воды не должна быть очень горячей, оптимально 36–38°C.
- После гигиенических процедур и похода в туалет рекомендуется аккуратно насухо вытирать половой член.
- Регулярно меняйте нижнее белье и подгузники (предпочтительнее белье из хлопка).
- Нижнее белье не должно плотно прилегать к коже.
- Подгузник должен быть изготовлен из гипоаллергенных материалов, не содержащих красителей и химических добавок.
- В случае появления признаков воспаления, рекомендуется делать ванночки со слабым соевым раствором (0,9% раствор натрия хлорида – физиологический раствор). При ношении подгузников и появлении опрелостей использовать пудру для подсушивания.
- В случае бактериального баланопостита рекомендуется делать ванночки с марганцовкой (1,5–3 мл 3% перманганата калия на 0,5 л теплой воды, длительность процедуры 5–10 минут).
- Регулярно посещайте специалиста по мужскому здоровью (детский уролог)
- При первых симптомах заболевания исключить самолечение и обратиться к врачу.



• Эффективным методом формирования гигиенического поведения ребенка являются профилактические визиты к врачу-специалисту, который может использовать игровой обучающий формат для демонстрации техники соблюдения гигиенических процедур!